

Πρέπει να υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στην επίβλεψη και στην προστασία του παιδιού, από τη μία και στην ανεξαρτητοποίηση και στην απόκτηση προσωπικών εμπειριών από την άλλη.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

1. Μην αφήνετε ποτέ μόνο το παιδί στο σπίτι.
2. Μην το αφήσετε ούτε μία στιγμή σε μέρη από όπου μπορεί να πέσει: τραπέζι, καρέκλα κ.λπ.
3. Μην αφήνετε τα κάγκελα του κρεβατιού του κατεβασμένα.
4. Μην αφήνετε ένα μωρό να τρώει μόνο του, ειδικά με το μπιμπερό, γιατί εύκολα μπορεί να πνιγεί.
5. Μην κρεμάτε την πιπίλα με μακριά κορδέλα ή αλυσίδα στο λαιμό, γιατί μπορεί να στραγγαλιστεί.
6. Απαγορεύεται να φάει ξηρούς καρπούς μέχρι να κλείσει τον 6^ο χρόνο.
7. Μην αφήνετε σε μέρη προσιτά για το παιδί κουμπιά, χάντρες, φουρκέτες, καρφίτσες, απορρυπαντικά, φάρμακα, οινόπνευματώδη, σπέρτα, αναπτήρες κ.λπ.
8. Μην το αφήνετε ούτε μία στιγμή μόνο του στην μπανιέρα και μην αφήνετε κλειδί στην πόρτα του μπάνιου.
9. Μην καπνίζετε κρατώντας το μωρό στην αγκαλιά.
10. Κρατάτε το παιδί μακριά από την πόρτα του ασανσέρ.
11. Διαλέξτε ασφαλή παιχνίδια και ελέγχετε τακτικά τα παλιά του παιχνίδια μήπως έχουν σπάσει και είναι επικίνδυνα.
12. Καλύψτε με ειδικά προστατευτικά τις πρίζες, βάλτε ειδικό διακόπτη προστασίας στον πίνακα του ηλεκτρικού ρεύματος τους σπιτιού σας.
13. Μην το αφήνετε να χοροπηδάει ή να γελάει όταν έχει φαγητό στο στόμα.
14. Μη βάζετε επικίνδυνες ουσίες (χλωρίνη, νέφτι, οινόπνευμα κ.λπ.) σε μπουκάλια πορτοκαλάδας, κόκα-κόλας κ.λπ. που μπορεί να το παραπλανήσουν.
15. Μην του δίνετε τα φάρμακα λέγοντας του ότι είναι γλυκό και να πιεί το περιεχόμενο.
16. Μην το αφήνετε να παίζει με πλαστικές σακούλες γιατί μπορεί να πάθει ασφυξία.
17. Μην έχετε γλιστερά πατώματα ή μικρά χαλάκια που γλιστράνε.
18. Καλύψτε τις μυτερές γωνίες των επίπλων.
19. Βάλτε μεγάλα αυτοκόλλητα στα τζάμια στο ύψος των παιδιών (70 - 80cm) για να μην πέσουν επάνω τους.
20. Μην τα αφήνετε να παίζουν με ζώνες, σχοινιά, σπάγκους.
21. Κρατήστε κυνηγετικά όπλα και ψαροντούφεκα κλειδωμένα.

Γενικά μέσα στο σπίτι δεν πρέπει να υπάρχει τίποτα το ελκυστικό που να είναι επικίνδυνο για το παιδί σε ακτίνα ματιού και χεριού.

ΒΑΣΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ:

- Επίβλεψη
- Εκπαίδευση
- Ενημέρωση

ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ ΕΧΕΙ ΤΟΥΣ ΔΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

Έτσι, τον 1^ο χρόνο το παιδί:

- Αρχίζει και μπουσουλάει.
- Προσπαθεί να πιαστεί και να σταθεί όρθιο στηριζόμενο στα έπιπλα.
- Αρχίζει να έχει αίσθηση του χώρου.
- Ενδιαφέρεται ιδιαίτερα για οποιαδήποτε τρύπα ή χαραμάδα.

Τον πρώτο χρόνο της ζωής το 80% των θανάτων από ατύχημα οφείλεται σε εισρόφηση.

- Βάζει στο στόμα οτιδήποτε βρει και μπορεί να το καταπιεί ή να το εισροφήσει και να σφηνωθεί στους βρόγχους του.

Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να πάθει κάτι εξαιτίας της αδυναμίας που έχει -λόγω ανωριμότητας- στην εκτέλεση της κίνησης.

Αντιμετώπιση των κινδύνων σε αυτή την ηλικία

- Βάλτε κάγκελα στα κεφαλόσκαλα ή σε χώρους που δε θέλετε να μπει.
- Καθαρίστε προσεκτικά το πάτωμα από οτιδήποτε (κουμπιά, καρφίτσες, μικρά αντικείμενα, ξηρούς καρπούς, μικρές μπαταρίες και κυρίως φάρμακα που μπορεί να πέσουν από το κομοδίνο της γιαγιάς) ο **κίνδυνος** να τα βάλει στο στόμα του είναι σίγουρος.
- Αδρανοποιήστε την ηλεκτρική σας εγκατάσταση με το σύστημα ακαριαίας διακοπής του ηλεκτρικού ρεύματος σε περίπτωση διαρροής.

Στην ηλικία 12 - 18 μηνών

- Ο μεγαλύτερος κίνδυνος για το παιδί είναι η παρόρμηση.
- Στην ηλικία αυτή το παιδί αρχίζει να καταλαβαίνει τη λέξη «μη». Μην κάνετε κατάχρηση των απαγορεύσεων, γιατί το «μη» κάνει την αποτελεσματικότητά του.
- Μην πανικοβάλετε το παιδί.
- Προσπαθήστε να δώσετε κατανοητές οδηγίες που δε θα συνοδεύονται από ανόητες απειλές.
- Ακόμη κι αν δεν καταλαβαίνει τις εξηγήσεις σας, το παιδί εκτιμά την προσπάθειά σας να του εξηγήσετε και συμμετέχει ανάλογα με την ευφυΐα του.
- Μην το αφήνετε ποτέ μα ποτέ μόνο του στην κουζίνα.
- Μάθετέ το να κατεβαίνει τη σκάλα.
- Φυλάξτε καλά κρυμμένα επικίνδυνα αντικείμενα (μαχαίρια, ηλεκτρικά και άλλα εργαλεία, σφυριά, κατσαβίδια, τρυπάνια, πένσες).
- Μην το αφήνετε ποτέ μόνο του με τη γάτα ή το σκύλο σας.
- **Προσοχή** στα σπύρτα.

Στην ηλικία 2 - 3 χρονών

- Το παιδί αρχίζει να εξερευνά το περιβάλλον και να γοητεύεται από το παράξενο, το μυστηριώδες, το απίθανο.
- Μην ξεχνάτε ότι τα σενάρια της ζωής του ξεπερνούν σε φαντασία αυτά του κινηματογράφου.
- Η περιέργεια του παιδιού αυξάνεται συνεχώς.
- Μαζί της αυξάνεται και η παρορμητικότητα.
- Το παιδί δεν είναι σε θέση να συνειδητοποιήσει όλους τους κινδύνους.
- Δεν μπορεί να προβλέψει τις ενδεχόμενες αντιξοότητες.
- Δεν πρέπει να διεγείρεται η φαντασία του από κινηματογραφικές ταινίες οι ήρωες των οποίων έχουν υπεράνθρωπες ιδιότητες.

Αντιμετώπιση των κινδύνων σε αυτές τις ηλικίες

- Όλα τα παιδιά δεν είναι ίδια.
- Υπάρχουν προσωπικότητες με τη σφραγίδα της ανεξαρτησίας, της διεκδίκησης, της διερεύνησης.
- Τα παιδιά αυτά κινδυνεύουν από τον ίδιο τους τον εαυτό.
- Τα παιδιά αυτά δεν χρειάζονται απαγορεύσεις, αλλά συνεργασία και εκπαίδευση.